



Gifhorn, 28. Oktober 2020

Training und Punktspiele

Trainingsablauf „Beispiel für Dienstag und Freitag“

1. Trainingsgruppe, Zeitraum 17.00 Uhr bis 19.20 Uhr

17.00 Uhr bis 17.15 Uhr

- Trainer/Übungsleiter empfangen die Jugendlichen/Erwachsenen vor der Halle und teilen sie den Umkleidekabinen zu.
- Die Trainingsgruppe wird mit Mund-Nasenschutz im gebotenen Abstand (2 m) in die Umkleideräume geführt.
- Vor dem Betreten der Sporthalle müssen alle Teilnehmer/innen ihre Hände waschen, Abstandsregeln sind dabei einzuhalten. Der Mund-Nasenschutz wird erst in der Sporthalle abgenommen.
- Die Trainer/Übungsleiter dokumentieren die Namen der Teilnehmer in einer Anwesenheitsliste inkl. Datum und Trainingsstart/-ende. Die Liste wird für eine Dauer von 21 Tagen aufbewahrt.
- Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen getrennt.
- Falls die Wetterlage es zulässt, werden möglichst viele Fenster/Türen geöffnet, um einen kontinuierlichen Luftaustausch schon während des Trainings zu unterstützen.

17.15 Uhr - Trainingsbeginn

18.45 Uhr - Trainingsende

- Alle Trainingsteilnehmer/innen waschen sich erneut die Hände, ziehen sich in den Umkleideräumen um und verlassen die Halle.
- Beim Duschen sind die Abstandsregeln einzuhalten und nach jeder Nutzung ist eine ausreichende Lüftung durchzuführen. **Aktuell sind die Duschen nicht freigegeben, weil nach der Hallensanierung das Gesundheitsamt noch keine Wasserproben genommen hat. Erst nach der Genehmigung durch das Gesundheitsamt ist das Duschen wieder möglich.**
- Ein Aufenthalt vor der Halle ist nicht gestattet, das Schulgelände ist zügig zu verlassen.

18.50 Uhr

- Trainer/Übungsleiter starten die 30-minütige Lüftung (Öffnung der Notausgangstüren, Dachfenster). Das häufig benutzte Tischtennismaterial wird gereinigt oder ggf. desinfiziert.





Tischtennis-Club „Schwarz-Rot“ Gifhorn e.V. von 1950

Hygienekonzept

Für die Nutzung der Sporthalle IGS Gifhorn, Lehmweg 58, 38518 Gifhorn

2. Trainingsgruppe, Zeitraum 19.20 Uhr bis 22.00 Uhr

19.20 Uhr bis 19.30 Uhr

- Trainer/Übungsleiter empfangen die Jugendlichen/Erwachsenen vor der Halle und teilen sie den Umkleidekabinen zu.
- Die Trainingsgruppe wird mit Mund-Nasenschutz im gebotenen Abstand (2 m) in die Umkleideräume geführt.
- Vor dem Betreten der Sporthalle müssen alle Teilnehmer/innen ihre Hände waschen, Abstandsregeln sind dabei einzuhalten. Der Mund-Nasenschutz wird erst in der Sporthalle abgenommen.
- Die Trainer/Übungsleiter dokumentieren die Namen der Teilnehmer in einer Anwesenheitsliste inkl. Datum und Trainingsstart/-ende. Die Liste wird für eine Dauer von 21 Tagen aufbewahrt.
- Je nach Wetterlage werden möglichst viele Fenster/Türen geöffnet, um einen kontinuierlichen Luftaustausch schon während des Trainings zu unterstützen.

19.30 Uhr - Trainingsbeginn

21.20 Uhr - Trainingsende

- Alle Trainingsteilnehmer/innen waschen sich erneut die Hände/ziehen, ziehen sich in den Umkleideräumen um und verlassen die Halle.
- Beim Duschen sind die Abstandsregeln einzuhalten und nach jeder Nutzung ist eine ausreichende Lüftung durchzuführen. **Aktuell sind die Duschen nicht freigegeben, weil nach der Hallensanierung das Gesundheitsamt noch keine Wasserproben genommen hat. Erst nach der Genehmigung durch das Gesundheitsamt ist das Duschen wieder möglich.**
- Ein Aufenthalt vor der Halle ist nicht gestattet, das Schulgelände ist zügig zu verlassen.

21.25 Uhr

- Trainer/Übungsleiter starten die 30-minütige Lüftung (Öffnung der Notausgangstüren, Dachfenster). Das benutzte Tischtennismaterial wird gereinigt oder desinfiziert.
- Das Tischtennismaterial wird an die vorgesehenen Orte verstaut.
- Trainer/Übungsleiter schließen Fenster und Türen, waschen sich die Hände und verlassen die Halle.

22.00 Uhr

- Die Sporthalle wird abgeschlossen.





Tischtennis-Club „Schwarz-Rot“ Gifhorn e.V. von 1950

Hygienekonzept

Für die Nutzung der Sporthalle IGS Gifhorn, Lehmweg 58, 38518 Gifhorn

Punktspielablauf „Beispiel für Dienstag und Freitag“

1. Punktspiele mit Beginn zwischen 18.00 und 19.30 Uhr werden separat in Hallendritteln durchgeführt.
2. Punktspiele mit Beginn um 20.00 Uhr werden zusammen mit dem Trainingsbetrieb durchgeführt.
3. Bei Punktspielen kann die Sporthalle bis 24.00 Uhr genutzt werden.
 - Die Gästemannschaften werden rechtzeitig vom Mannschaftsführer über die Verhaltensregeln (wie im Trainingsablauf beschrieben) in der Sporthalle IGS Gifhorn informiert.
 - Es wird für ausreichend Sitzplätze mit dem nötigen Sicherheitsabstand gesorgt.
 - Die Kontakterhebung (vollständige Adresse und Tel.-Nr.) der Gästemannschaften mit Trainer/Betreuer wird vom Mannschaftsführer durchgeführt.
 - Im Mannschaftswettkampf sind vor jedem einzelnen Spiel neue Bälle auszugeben, die, nach Gebrauch, nicht mehr genutzt werden dürfen. Die Reinigung der genutzten Bälle erfolgt am Ende des Mannschaftsspieler.

Zusätzliche Beachtung von:

1. Handlungskonzept des Deutschen Tischtennisbundes

- Vorgegebene Mindestabstände einhalten.
- Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen.
- Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training.
- Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen getrennt.
- Nach dem Ende des Trainings den Tisch und die genutzten Bälle reinigen.
- Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch.
- Die Trainingsteilnehmer/innen werden dokumentiert, um eine Kontaktverfolgung zu ermöglichen.

2. Information des Landkreises Gifhorn zur Freigabe von Sporthallen, Stand Oktober 2020.

Mit sportlichem Gruß

gez. Joachim Voigt
(2. Vorsitzender TTC Gifhorn)

